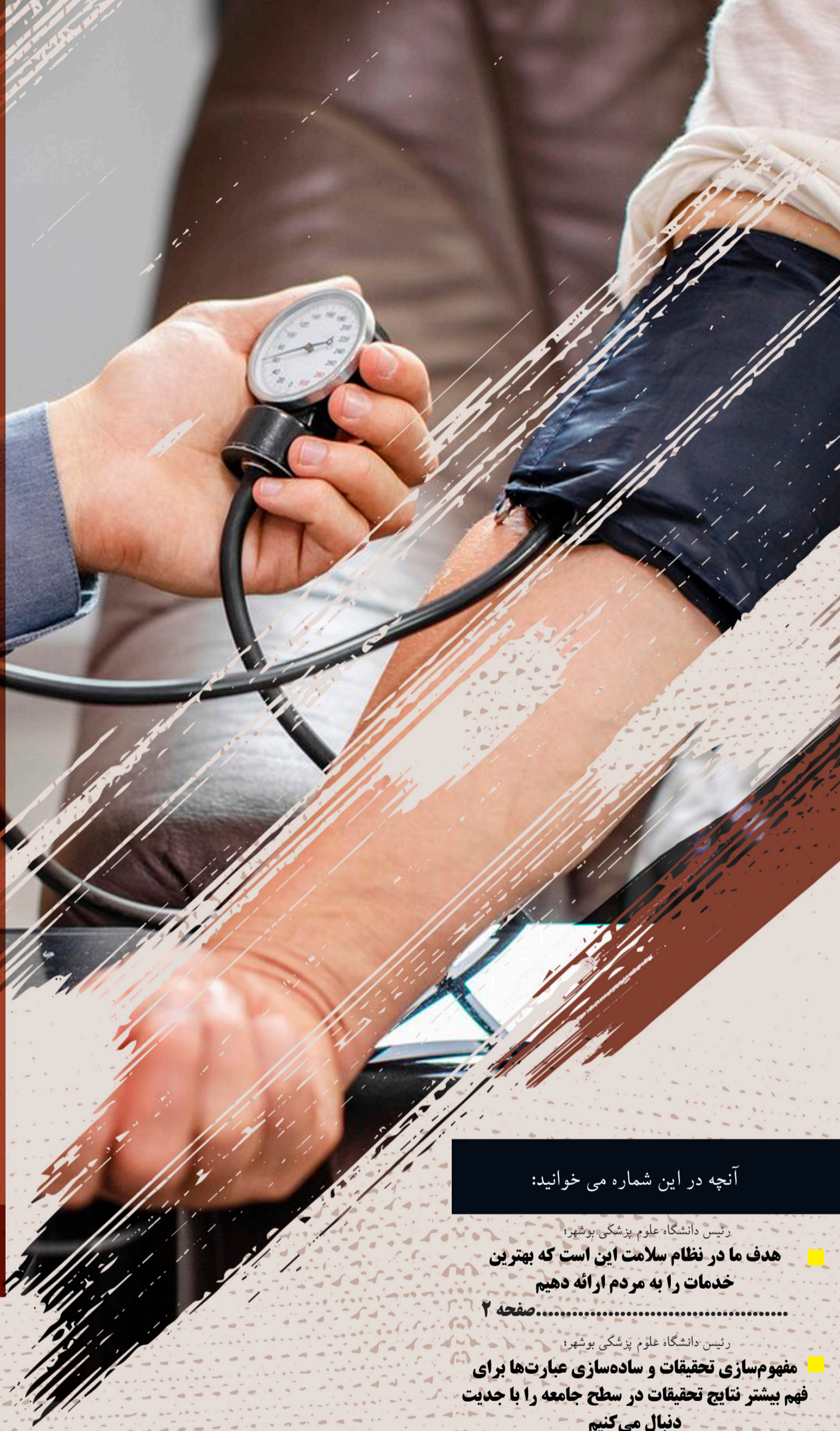




# گاهنامه الکترونیکی موج

شماره ۱۳۳ - آبان ماه ۱۴۰۲



## آنچه در این شماره می خوانید:

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر:

**هدف ما در نظام سلامت این است که بهترین خدمات را به مردم ارائه دهیم**

..... صفحه ۲

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر:

**مفهوم سازی تحقیقات و ساده سازی عبارت ها برای فهم بیشتر نتایج تحقیقات در سطح جامعه را با جدیت دنبال می کنیم**

..... صفحه ۳

**مدیران دانشگاه نقش حمایتی و مراقبتی را برای دانشجویان ایفا می کنند**

..... صفحه ۴

معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی بوشهر:

**بهبود روند توزیع شیر خشک در استان بوشهر**

..... صفحه ۵

**سرطان پستان شایع ترین علت مرگ زنان ۳۵ تا ۵۵ ساله است**

..... صفحه ۶



تلفن مدیریت روابط عمومی و بین الملل:

۰۷۷۳۳۳۲۱۶۲۱

سایت دانشگاه:

[www.bpums.ac.ir](http://www.bpums.ac.ir)

آدرس:

بوشهر-خیابان معلم-روبروی مصلی  
نماز جمعه-دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر-  
مدیریت روابط عمومی و بین الملل

مدیر مسئول:

سید مجید حسینی

طراح و گرافیسیت:

سعیده معصومی

همکاران اجرایی:

سارا مرادی - محمد غلامحسینی

-منا فرهادی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر؛

## هدف ما در نظام سلامت این است که بهترین خدمات را به مردم ارائه دهیم

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر گفت: هدف ما در نظام سلامت این است که بهترین خدمات را به مردم هم استانی‌ها ارائه دهیم. دکتر حسن ملکی‌زاده در نشست با اعضا نظام پرستاری استان افزود: در ارزش و جایگاه حرفه پرستاری جای ابهامی نبوده و تلاش‌ها و مجاهدت‌های کادر پرستاری باید قدر دانسته شود. وی تصریح کرد: تعداد زیاد بیماران و کمبود نیروی پرستاری، در کنار آن وظایف مادری و همسری که بر دوش پرستاران است سختی کار را دوچندان کرده است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر بیان داشت: با استخدام ۲۶۱ نیروی جدید در مجموعه سلامت استان این کمبود تا حدودی مرتفع خواهد شد. دکتر ملکی‌زاده خاطر نشان کرد: حساسیت شغل پرستاری بسیار بالا بوده و کوچک‌ترین کم‌کاری باعث آسیب به بیمار می‌شود که ممکن است جبران‌ناپذیر باشد. نشست رئیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر با اعضا نظام پرستاری استان چهارشنبه ۳ آبان ماه در سالن ابن سینا دانشگاه برگزار شد.



## خارج کردن ۲۰ توده چربی در یک عمل جراحی در بیمارستان کنگان / آنچه باید درباره توده چربی بدانیم

متخصص جراح عمومی بیمارستان امام خمینی (ره) کنگان از جراحی ۲۰ عدد توده چربی در یک عمل جراحی خبر داد. دکتر پژمان قادر زاده با اشاره به اینکه بیمار، جوانی کاملاً سالم و بدون سابقه بیماری بود ادامه داد: لیپوم‌ها دارای دلیل مشخصی نیستند و ممکن است از یک ژن از پدر و مادر به ارث رسیده باشند. جراح این مرکز درمانی تصریح کرد: این توده‌ها به ندرت خطرناک هستند و معمولاً نیاز به درمان ندارند.

### علائم لیپوم

وی افزود: این توده‌ها در زیر پوست ایجاد می‌شوند و اگر چه در ابتدا کوچک هستند اما بعد از مدتی ممکن است رشد کنند. جراح این مرکز درمانی همچنین خاطر نشان کرد: بافت لیپوم نرم و خمیری است و معمولاً بر روی عملکرد دیگر ارگان‌های بدن تأثیری ندارند.

### مراجعه به پزشک

دکتر قادر زاده اذعان کرد: لیپوم‌ها یکی از انواع توده‌های زیر جلدی هستند و برای تشخیص نوع آن‌ها می‌بایست با متخصص جراحی عمومی مشورت شود؛ چراکه تمامی توده‌های چربی زیر جلدی خوش خیم نیستند! وی اضافه کرد: همچنین اگر بیمار شاهد تغییر ظاهری و افزایش رشد در توده باشد، باید حتماً به پزشک متخصص جراحی عمومی مراجعه نماید. متخصص جراحی بیمارستان امام خمینی (ره) کنگان باینکه الزامی برای جراحی توده چربی وجود ندارد؛ ادامه داد: لیپوم نیاز به خارج شدن از بدن ندارد مگر اینکه در عملکرد بیمار اختلالی ایجاد کرده و یا از لحاظ ظاهری برای فرد ناخوشایند باشد.



مدیریت روابط عمومی و بین الملل دانشگاه علوم پزشکی بوشهر



سلامت مردم‌اند. دکتر قاسم برجویی فرد افزود: این دو بیماری به همراه عوارض بسیار شایعی که ایجاد می‌کنند، همچون حملات قلبی، سکت‌های مغزی و نارسایی پیشرفته کلیه و دیالیز و قطع عضو - هزینه‌های سنگینی را به بیماران، خانواده‌ها، جامعه و دولت تحمیل می‌کند. وزارت بهداشت جمهوری اسلامی ایران از آبان ماه ۱۴۰۲ پویش ملی غربالگری دیابت و فشارخون بالا را با مشارکت و تعامل معاونت بهداشت، معاونت درمان و معاونت آموزشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و کلیه دانشگاه‌ها، دانشکده‌های علوم پزشکی کشور و دانشکده‌های پزشکی، بهداشت، پرستاری و مامایی و هیئت‌مدیره‌های نظام پزشکی به اجرا خواهد گذاشت.

پویش ملی غربالگری دیابت و فشارخون بالا به غربالگری و گردآوری، پردازش و تحلیل داده‌های مهم‌ترین عامل خطر دیابت و فشارخون بالا پرداخته می‌شود. پویش ملی غربالگری دیابت و فشارخون بالا در استان بوشهر با حضور احمد محمدی زاده استاندار، اکبر پورات معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری، محسن پاپری زارعی رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان بوشهر، دکتر حسن ملکی‌زاده رئیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر و مسئولین استانی و دانشگاه علوم پزشکی بوشهر آغاز شد.



پویش ملی غربالگری دیابت و فشارخون بالا در استان بوشهر با حضور استاندار، معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری، رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان بوشهر، رئیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر آغاز شد. به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، پویش ملی غربالگری دیابت و فشارخون بالا در استان بوشهر برای کلیه افراد ۱۸ سال و بالاتر ایرانی ساکن در کشور و بانوان باردار در همه گروه‌های سنی با حضور استاندار، معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری، رئیس سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی استان بوشهر، رئیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر آغاز شد.

بر اساس این گزارش، افزایش نسبت شناسایی و شروع مراقبت و درمان در بیماران مبتلا به دیابت و پرفشاری خون در کشور و همچنین افزایش آگاهی جامعه نسبت به عوامل خطر، پیامدها و اهمیت تشخیص زودرس و کنترل دیابت و فشارخون بالا از اهداف این پویش است. معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی بوشهر در این خصوص گفت: دیابت و پرفشاری خون با اینکه در سطح اول پیشگیری اهمیت می‌یابند و روش‌های سالم زندگی (سبک زندگی سالم) تا حد زیادی از بروز آن‌ها پیشگیری می‌کند، اما به‌عنوان بیماری خاموش در جامعه گسترش یافته و به‌عنوان ام‌الامراض مطرح‌اند و عاملی برای بسیاری از بیماری‌های خطرناک و تهدیدکننده

لحظه‌ای درنگ؛

## یائسگی را چگونه می‌بینید؟ آیا پایان یک کتاب است، یا آغاز یک فصل جدید و شگفت‌آور؟

کارشناس واحد سلامت خانواده شبکه بهداشت و درمان شهرستان دشتستان گفت: طرز نگرش و آگاهی افراد درباره یائسگی به آن‌ها کمک خواهد کرد که از مشکلات مختلف یائسگی و بعد از آن با انرژی و روحیه‌ای عالی عبور نمایند.

شهربانو حاجی‌زاده در گفت‌وگو با روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان دشتستان اظهار داشت: یائسگی را چگونه می‌بینید؟ آیا پایان یک کتاب است، یا آغاز یک فصل جدید و شگفت‌آور؟

وی تصریح کرد: یک سال بعد از آخرین قاعدگی، یائسگی تعریف می‌شود؛ بنابراین یائسگی تنها زمانی تشخیص داده می‌شود که پریدود ماهیانه قطع شود؛ اما تغییرات بدنی ناشی از یائسگی ممکن است بیش از یک دهه طول بکشد.

کارشناس واحد سلامت خانواده شبکه بهداشت و درمان شهرستان دشتستان گفت: اکثریت زنان در سنین ۴۵-۵۵ سالگی یائسه می‌شوند، یک یائسگی کاملاً یکسان برای همه زنان وجود ندارد و هر زنی عبور از این دوره را به‌طور متفاوتی تجربه می‌کند.

حاجی‌زاده اضافه کرد: نشانه‌های یائسگی معمولاً در حوالی یائسگی و بعد از یائسگی مشابه هستند، بعضی از نشانه‌ها در بانوان، وابسته به تغییرات هورمونی یائسگی است درحالی‌که دیگر مشکلات می‌تواند به دلیل افزایش سن و شیوه زندگی مانند زندگی بی‌تحرك، سیگار کشیدن، تغذیه نامناسب باشد.

وی تصریح کرد: نشانه‌های شایع یائسگی در زنان ۴۵-۵۵ ساله عبارتند از: تحریک‌پذیری، احساس خستگی، افسردگی، گر گرفتگی و تعریق شبانه، سردرد، فراموش کاری، افزایش وزن، بی‌خوابی، درد مفاصلی عضلانی، افزایش ضربان قلب و کاهش میل جنسی

حاجی‌زاده اضافه کرد: راهکارهای بهبود گذار از علائم یائسگی جهت بانوان این است که آنان باید سبک زندگی خود را تغییر دهند مثلاً قطع و ترک سیگار و تنباکو در هر شکل آن، رژیم غذایی متعادل (کاهش چربی حیوانی، شکر، نمک و...) انجام یوگا یا ورزش‌های فیزیکی مناسب داشته و فعالیت‌هایی که دوست دارند را توسعه داده و یا به تفریحات و سرگرمی‌های سالم با توجه به علایق مشغول گردند.

کارشناس واحد سلامت خانواده شبکه بهداشت و درمان شهرستان دشتستان گفت: زنان در رابطه با مراحل یائسگی نیاز به مشاوره مناسب دارند که این مشاوره و مراقبت به‌صورت روتین توسط کلیه ماماها مراکز خدمات جامع سلامت جهت همه بانوان یائسه انجام می‌گیرد و در صورت نیاز راهنمایی‌های لازم جهت ارجاع به سطوح بالاتر صورت خواهد گرفت.

رییس کل دادگستری استان بوشهر:

## جامعه پرستاری در ارتقای خدمات سلامت نقشی محوری را ایفا می‌کند



رییس کل دادگستری استان بوشهر در بازدید از بیمارستان تخصصی قلب بوشهر به مناسبت روز پرستار گفت: جامعه پرستاری با ۶۰ تخت خواب جوابگوی مراجعات فراوان مردم این استان نیست و خدمات سلامت نقشی محوری را ایفا می‌کنند. سرعت بخشی در احداث یک بیمارستان ۲۰۰ مهدی مهرانگیز ضمن تأکید بر رعایت حقوق و مزایای پرستاران، اضافه کرد: پرستاری مهرانگیز اضافه کرد: هم‌اینک بخشی از کار دشوار پرستاران شبانه‌روز در حال خدمت‌رسانی به بیماران هستند. وی اظهار داشت: بر اساس حقوق عامه، مسائل و با هزینه‌های فراوان سیر درمان خود را در مرتبط با بخش بهداشت و درمان استان را استان‌های دیگر دنبال می‌کنند. پیگیری می‌کنیم و هر جا نفعی برای مردم در این بازدید رییس کل دادگستری استان دارد موظف هستیم که برای استیفای این بوشهر، مدیرکل حوزه استانداری بوشهر، رییس حقوق گام برداریم؛ مجموعه دادگستری استان دانشگاه و رییس بیمارستان قلب بوشهر ضمن بوشهر آماده هرگونه همکاری با مسئولین بازدید از بخش‌های مختلف بیمارستان، با اهدای شاخه گل از زحمات پرستاران قدردانی حوزه بهداشت و درمان است. رییس کل دادگستری استان بوشهر با اشاره به کردند.

در سال جاری؛

## ۷۰ مورد حیوان گزیدگی در شهرستان دیلم رخ داده است



رییس شبکه بهداشت و درمان شهرستان دیلم گفت: در سال جاری ۷۰ مورد حیوان گزیدگی در شهرستان دیلم رخ داده است. به بیماری‌های هاری بوده و می‌بایست در هادی جوانبخت در گفت‌وگو با روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان دیلم بیان کرد: روند حیوان گزیدگی به‌خصوص گزش سگ‌ها در شهرستان دیلم، قریب به ۸۰ درصد توسط سگ‌های روبه افزایش است و افرادی که مورد حمله خانگی و سگ‌های بلا صاحب اتفاق می‌افتد و در همین رابطه تعداد ۲۲۰ دوز بلافاصله به مراکز بهداشتی و درمانی مراجعه واکسن و ۵ هزار و ۲۵۰ واحد سرم هاری به آسیب دیدگان در سال جاری تزریق شده نمایند.

رییس شبکه بهداشت و درمان شهرستان دیلم گفت: در سال ۱۴۰۱ تعداد ۷۵ مورد گزیدگی سگ در شهرستان دیلم اتفاق افتاده اظهار داشت: استفاده از ته‌مانده مواد غذایی در سطل‌های زباله یا تغذیه سگ‌های بلا وی با اشاره به اینکه در سال جاری ۷۰ صاحب توسط شهروندان، یکی از عوامل مورد گزیدگی سگ در دیلم رخ داده و نسبت ازدیاد و ماندگاری سگ‌ها در مناطق به سال گذشته روند افزایشی داشته است مسکونی و شهری است.

معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی بوشهر:

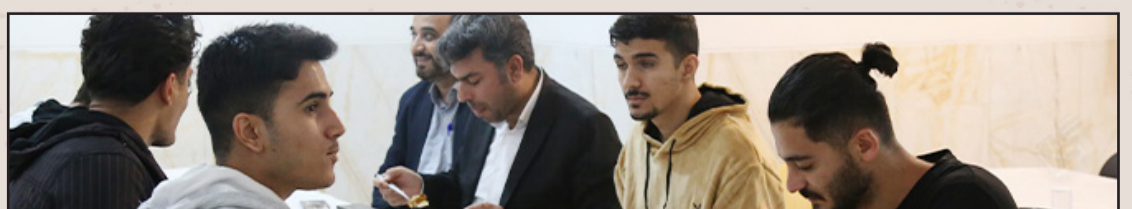
## مفهوم‌سازی تحقیقات و ساده‌سازی عبارت‌ها برای فهم بیشتر نتایج تحقیقات در سطح جامعه را با جدیت دنبال می‌کنیم



معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی بوشهر گفت: مفهوم‌سازی تحقیقات و پژوهش و ساده‌سازی عبارت‌ها برای فهم بیشتر نتایج تحقیقات در سطح جامعه را با جدیت دنبال می‌کنیم. دکتر اکرم فرهادی در نشست خبری کارگروه ترجمان دانش و اثرگذاری پژوهش‌های حوزه سلامت اظهار داشت: در شرایطی که روزانه انبوهی از اخبار و اطلاعات درست و نادرست در اختیار مردم قرار می‌گیرد، باید تلاش کنیم که مردم به اطلاعات و آمار صحیح در حوزه سلامت که با جان مردم در ارتباطات است دسترسی داشته باشند. معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی بوشهر از ارائه نتایج تحقیقات خبر داد و بیان کرد: در یکی از پژوهش‌ها، رابطه خودپنداره حرفه‌ای و کیفیت زندگی کاری پرستاران شاغل در بیمارستان‌های منتخب بوشهر و شیراز در زمان بروز پاندمی کرونا مورد بررسی قرار گرفت. وی از بررسی وضعیت کیفیت زندگی کاری پرستاران در این پژوهش خبر داد و افزود: ۲۶۳ پرستار در سه بیمارستان در زمان شیوع کرونا مورد بررسی قرار گرفتند که مشخص شد دوسوم پرستاران کیفیت زندگی کاری ضعیفی را دارند. دکتر فرهادی با اشاره به وضعیت نامناسب تعادل بین کار و خانه در زندگی پرستاران در زمان پاندمی کرونا بیان کرد: این پژوهش نشان داد که بین خودپنداره حرفه‌ای و کیفیت زندگی کاری پرستاران ارتباط معناداری وجود دارد، پرستارانی که نگاه بهتری به شغل خود داشتند و شغل خود را به لحاظ جسمانی، روانی و اجتماعی در تناسب بالایی با شرایط خود می‌دیدند کیفیت زندگی کاری بالاتری را دارا بودند. وی گفت: بر اساس یافته‌های پژوهش حاضر، با توجه به نقش چشمگیر زنان در پست‌های شغلی رسمی مانند پرستاری و مسئولیت‌های حیاتی آنان در ساختار خانواده ایرانی، بازنگری در قوانین حمایتی از پرستاران ضروری است. معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی بوشهر خاطرنشان کرد: برگزاری دوره‌های مستمر می‌تواند به بهبود خودپنداره حرفه‌ای آنان در ابعاد جسمانی، روانی و اجتماعی کمک کند. وی تأکید کرد: از نقش رسانه‌ها و شبکه‌های اجتماعی در ارزش‌گذاری هر چه بیشتر به جایگاه اجتماعی شغل پرستار در نظام سلامت به‌منظور بهبود خودپنداره حرفه‌ای این گروه مهم از مشاغل حوزه سلامت نمی‌توان غافل ماند.

## بازدید سرزده رییس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر از سالن غذاخوری دانشجویان

رییس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر از سالن غذاخوری دانشجویان در سایت پردیس دانشگاه در صورت سرزده بازدید کرد. در این بازدید که به صورت سرزده از سلف سرویس دختران و پسران در سایت پردیس دانشگاه صورت گرفت، دکتر حسن ملکی‌زاده با حضور در سالن غذاخوری دانشجویان، کیفیت محصولات غذایی و روند تهیه و توزیع موارد خوراکی دانشجویان را مورد بازرسی قرار داد. وی در گفتگویی صمیمانه با دانشجویان نحوه غذای پخت شده در سلف سرویس دانشگاه و همچنین کیفیت اولیه مواد غذایی و سایر مسائل مطرح شده توسط دانشجویان را مورد بررسی قرار داد. در این بازدید معاونین فرهنگی دانشجویی و تحقیقات و فناوری و مدیران دانشجویی و روابط عمومی و بین‌الملل، رییس دانشگاه را همراهی کردند. در جریان این بازدید مسئولین دانشگاه به‌منظور بررسی کیفیت غذا، ناهار را در کنار دانشجویان صرف کردند.



## مدیران دانشگاه نقش حمایتی و مراقبتی را برای دانشجویان ایفا می‌کنند

نگاه کرده و تمام تلاش خود را به کار خواهند بست تا در این امانت داری بتوانند سهم خود را به بهترین شکل ممکن ایفا



مشاور اجرایی و رئیس حوزه ریاست دانشگاه علوم پزشکی بوشهر گفت: مدیران و مسئولین دانشگاه نقش حمایتی و مراقبتی برای دانشجویان ایفا



کنند. وی خاطر نشان کرد: دانشگاه متقارن خواهد بود با بسیاری تحولات سیاسی و اجتماعی و آنچه مشخص است همه ما مدیران، اساتید



می‌کنند. دکتر محسن صحرانورد در جشن دانشجویان جدیدالورود دانشگاه افزود: ما مدیران دانشگاه در حوزه‌های مختلف از جمله

بخش‌های فرهنگی و دانشجویی در طول دوران تحصیل شما وظایفی را بر عهده داریم و بر اساس وظیفه باید از شما مانند فرزندانمان مراقبت کنیم.

وی ضمن تبریک آغاز سال تحصیلی جدید بیان داشت: علاوه بر مدیران دانشگاه، والدین، اساتید، خود دانشجویان و تشکل‌های دانشجویی هر کدام به‌نوبه خود نقش بسزایی در پیشبرد اهداف دانشگاه دارند.

مشاور اجرایی و رئیس حوزه ریاست دانشگاه علوم پزشکی بوشهر افزود: تمامی دانشگاه‌ها یک ساختار مشخص دارند که دانشگاه علوم پزشکی بوشهر نیز از این قاعده مستثنی نبوده و برخی فرآیندها در دانشگاه ابلاغ شده که مصوب بوده و اجرای آن‌ها بر عهده مدیران دانشگاه است. دکتر صحرانورد تصریح کرد: نگاه مدیران دانشگاه همیشه این بوده که به دانشجویان به‌عنوان امانت‌هایی

و خانواده‌ها باید کمک کنیم که در دوران تحصیل خواسته یا ناخواسته وارد می‌شود به‌خوبی عبور کنند.

مشاور اجرایی و رئیس حوزه ریاست دانشگاه علوم پزشکی بوشهر خطاب به دانشجویان گفت: از شما انتظار داریم علاوه بر درس خواندن که وظیفه شما است همکاری کاملی با اساتید، حوزه آموزش و حوزه دانشجویی دانشگاه داشته باشید.

جشن دانشجویان جدیدالورود دانشگاه علوم پزشکی بوشهر با حضور مشاور اجرایی و رئیس حوزه ریاست دانشگاه، معاون آموزشی، معاون فرهنگی و دانشجویی، معاون تحقیقات و فناوری، مدیر حراست، روسای دانشکده‌ها، اساتید، دانشجویان و خانواده‌های آنان سه‌شنبه ۱۶ آبان ماه از ساعت ۱۸ تا ۲۱ در تالار بزرگ لیان بوشهر برگزار شد.

مدیر دفتر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی بوشهر:

### مراکز «پرستار پیگیر» بیمارستان‌های استان بوشهر تجهیز شود



مدیر دفتر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی بوشهر گفت: روسای بیمارستان‌ها و مدیران پرستاری «پرستار پیگیر» واحدهای مربوطه را تجهیز کنند.

عبدالرسول عباسی در آیین تجلیل از پرستاران دانشگاه علوم پزشکی بوشهر ضمن تبریک میلاد فرخنده حضرت زینب (س) و روز و هفته گرامیداشت مقام پرستار اظهار

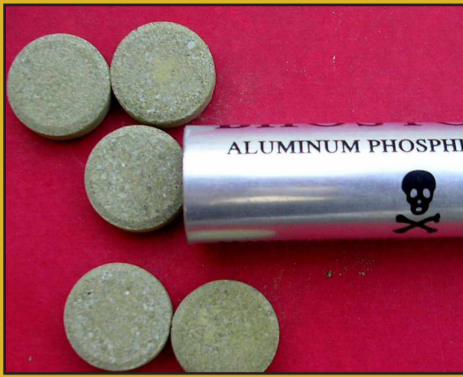
داشت: ارائه خدمات در قالب «پرستار پیگیر» موجب افزایش رضایتمندی مردم، کاهش مراجعات برنامه‌ریزی نشده و غیرضروری به بخش اورژانس بیمارستان‌ها و افزایش سواد سلامت مردم در حوزه مراقبت و کاهش فشار کاری همکاران در بخش‌های اورژانس می‌شود.

وی تصریح کرد: آخرین ویرایش دستورالعمل تعرفه پرستاری در شهریورماه ابلاغ شده است و هماهنگی‌های لازم با مدیران پرستاری بیمارستان‌ها مسئولین HIS و IT بیمارستان‌ها و دانشگاه جهت اجرای هرچه بهتر کارانه تعرفه پرستاری انجام شده است.

عباسی اظهار داشت: با توجه به اینکه قانون تعرفه پرستاری نوپاست و نیاز به بازخوردهای محیطی و نظری کارشناسان مربوطه در حوزه اقتصاد سلامت جهت اصلاحات موردنیاز دارد، ان‌شاءالله ایرادات دستورالعمل مربوطه به‌مروزرمان مرتفع و باعث ایجاد رضایت‌مندی در پرداخت‌های پرسنلی می‌شود.

مدیر دفتر پرستاری دانشگاه علوم پزشکی بوشهر خاطر نشان کرد: با توجه به برگزاری انتخابات نظام پرستاری و انجام انتخابات هیات مدیره‌ها، روسای هیات مدیره‌ها تعامل و ارتباط مستمر و بیشتر به مدیران پرستاری در راستای حل مشکلات جامعه پرستاری داشته باشند.

## باید از تمامی ظرفیت‌ها برای ارتقا آگاهی و کاهش آسیب‌های ناشی از قرص برنج استفاده کرد



معاون سیاسی، امنیتی فرمانداری شهرستان دشتستان گفت: برای کاهش آسیب‌های ناشی از قرص فسفید آلومینیم (قرص برنج) باید از تمامی ظرفیت‌ها استفاده کرد.



مصطفی بارگاهی در کارگروه پدافند غیرعامل با محوریت محدودیت استفاده از قرص فسفید آلومینیم (قرص برنج) اظهار داشت: با توجه به مسومیت‌های چند سال اخیر در شهرستان به علت استفاده ناصحیح از قرص فسفید آلومینیم (قرص برنج)، ارگان‌های ذریبط در پیشگیری از اتفاقات مشابه عزم جدی داشته باشند.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی فرمانداری شهرستان دشتستان با تأکید بر اهمیت آموزش و آگاهی‌رسانی به همه اقشار به‌ویژه کارگاه‌های کوچک بسته‌بندی خرما در خصوص قرص برنج افزود: استفاده از ظرفیت کلیه دستگاه‌ها به‌ویژه دهیاری‌ها جهت شناسایی کارگاه‌ها و همچنین اطلاع‌رسانی عمومی ارزشمند است.

وی تأکید کرد: تمامی کارگاه‌های خرما و فروشگاه‌های سبوم توسط مأموران بازدید و با متخلفان شدیداً برخورد خواهد شد و همچنین انبارها و مراکز نگهداری که در محل مسکونی هستند، به‌هیچ‌عنوان اجازه ضدعفونی خرما با قرص برنج را ندارند و توسط نیروی انتظامی پلمپ می‌شوند.

رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان دشتستان نیز ضمن بیان آمار مسومیت‌های سال‌های اخیر گفت: گشت مشترک با اداره جهاد کشاورزی و صمت جهت پایش وضعیت سم فروشی‌ها در عرضه این محصول در شهرستان دشتستان در حال اجراست.

دکتر ماریا خویشدوست بیان کرد: قرص برنج یکی از سموم دفع آفات است که برای مصارف کشاورزی مورد استفاده قرار می‌گیرد و گازی حاصل از این قرص سمیت بالایی دارد که بر سیستم گوارشی و اعصاب اثر می‌گذارد.

وی همچنین بیان کرد: این ماده سمی به راحتی جذب گوارش و بعد از حل شدن در مایعات بدن، به صورت ماده سمی فسفین درمی‌آید که بسیار کشنده است.

دکتر خویشدوست در خصوص خطر تماس انسان با قرص برنج گفت: تماس انسان با قرص برنج می‌تواند عوارض شدید و کشنده‌ای در برداشته باشد و بر اساس گزارش‌ها، فسفیدها (فسفید آلومینیم...) باعث تحریک شدید دستگاه گوارش، اختلالات قلبی عروقی، هیپوتاسیون، شوک، آریتمی، نارسایی قلبی، آدم ریوی، اسیدوز متابولیک، آسیب کبدی و کلیوی، تشنج و نهایتاً کما و مرگ تا ۷۲ ساعت بعد از مصرف می‌گردد.

وی تأکید کرد: دستگاه‌هایی مانند مغز، قلب کبد و کلیه که به مقدار اکسیژن بیشتری نیاز دارند نسبت به این سم حساس‌تر و آسیب‌پذیرتر باشند.

رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان دشتستان در خصوص اقدامات اولیه برای فرد مسموم شده با فسفید

آلومینیم (قرص برنج) اظهار کرد: بعد از مشاهده علائم، بیمار را به هوای آزاد برده و در صورت هوشیاری و در صورت مصرف خوراکی، با ایجاد تهوع سعی در خارج کردن ماده سمی از معده می‌نماییم؛ و بیمار را به مراکز درمانی انتقال دهید.

رئیس اداره جهاد کشاورزی شهرستان دشتستان نیز بیان کرد: آفت زدایی محصولات کشاورزی توسط هر نوع سمی از جمله سم فسفید آلومینیم (قرص برنج) می‌بایست توسط شرکت‌های مجاز صورت گیرد علی‌رغم اضافه کرد: برخورد قانونی با کسانی که خارج از ضوابط، اقدام به عرضه قرص برنج می‌نمایند از اقدامات مؤثری در کنترل مسومیت‌های استفاده از این سم است.

وی بایبان اینکه بهترین گزینه برای نگهداری بلندمدت خرما استفاده از ظرفیت سردخانه‌ها است، گفت: ضدعفونی به‌وسیله قرص فسفوکسین تنها با همکاری شرکت‌های ضدعفونی مجوز دار باید انجام شود.

وی همچنین بیان کرد: این ماده سمی به راحتی جذب گوارش و بعد از حل شدن در مایعات بدن، به صورت ماده سمی فسفین درمی‌آید که بسیار کشنده است.

دکتر خویشدوست در خصوص خطر تماس انسان با قرص برنج گفت: تماس انسان با قرص برنج می‌تواند عوارض شدید و کشنده‌ای در برداشته باشد و بر اساس گزارش‌ها، فسفیدها (فسفید آلومینیم...) باعث تحریک شدید دستگاه گوارش، اختلالات قلبی عروقی، هیپوتاسیون، شوک، آریتمی، نارسایی قلبی، آدم ریوی، اسیدوز متابولیک، آسیب کبدی و کلیوی، تشنج و نهایتاً کما و مرگ تا ۷۲ ساعت بعد از مصرف می‌گردد.

وی تأکید کرد: دستگاه‌هایی مانند مغز، قلب کبد و کلیه که به مقدار اکسیژن بیشتری نیاز دارند نسبت به این سم حساس‌تر و آسیب‌پذیرتر باشند.

دکتر ماریا خویشدوست بیان کرد: قرص برنج یکی از سموم دفع آفات است که برای مصارف کشاورزی مورد استفاده قرار می‌گیرد و گازی حاصل از این قرص سمیت بالایی دارد که بر سیستم گوارشی و اعصاب اثر می‌گذارد.

وی همچنین بیان کرد: این ماده سمی به راحتی جذب گوارش و بعد از حل شدن در مایعات بدن، به صورت ماده سمی فسفین درمی‌آید که بسیار کشنده است.

دکتر خویشدوست در خصوص خطر تماس انسان با قرص برنج گفت: تماس انسان با قرص برنج می‌تواند عوارض شدید و کشنده‌ای در برداشته باشد و بر اساس گزارش‌ها، فسفیدها (فسفید آلومینیم...) باعث تحریک شدید دستگاه گوارش، اختلالات قلبی عروقی، هیپوتاسیون، شوک، آریتمی، نارسایی قلبی، آدم ریوی، اسیدوز متابولیک، آسیب کبدی و کلیوی، تشنج و نهایتاً کما و مرگ تا ۷۲ ساعت بعد از مصرف می‌گردد.

وی تأکید کرد: دستگاه‌هایی مانند مغز، قلب کبد و کلیه که به مقدار اکسیژن بیشتری نیاز دارند نسبت به این سم حساس‌تر و آسیب‌پذیرتر باشند.

رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان دشتستان در خصوص اقدامات اولیه برای فرد مسموم شده با فسفید

معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی بوشهر:

## بهبود روند توزیع شیر خشک در استان بوشهر

بوشهر؛ دکتر یحیی رضایی اظهار داشت: در ماه‌های اخیر به دلایل مختلفی توزیع شیر خشک در سطح کشور و همچنین در استان بوشهر با مشکلاتی مواجه شد که با پیگیری معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی بوشهر و همچنین سازمان غذا و دارو تا حدودی این مشکلات مرتفع گردید. معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی بوشهر گفت: با افزایش ظرفیت تولید داخل و اقدام به واردات از چندین کشور معتبر اروپایی انتظار می‌رود این روند در هفته‌های آتی وضعیت بهتری را تجربه کند و به تدریج توزیع شیر خشک در سطح داروخانه‌ها به تعادل برسد.

وی گفت: والدین گرامی جهت دریافت شیر خشک حتماً با ارائه کد ملی و تاریخ تولد نوزاد جهت دریافت شیر خشک به داروخانه‌ها مراجعه نمایند و با رعایت دریافت سهمیه، مسئولین امر را در مدیریت این کالا یاری نمایند. وی با اشاره به سوءاستفاده‌های احتمالی جهت دریافت شیر خشک توسط افراد غیرمسئول گفت: والدین از در اختیار قرار دادن کد ملی و تاریخ تولد نوزاد خود به اشخاص غیر از متصدی داروخانه جدا خودداری نمایند. دکتر رضایی خاطرنشان کرد: شهروندان در صورت مشاهده هرگونه تخلف در زمینه فروش و توزیع شیر خشک، مراتب را از طریق شماره ۱۹۰ یا حضوری به معاونت غذا و دارو اطلاع دهند.



معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی بوشهر گفت: در یک هفته اخیر روند توزیع شیر خشک نوزادان در داروخانه‌های استان بوشهر بهبود یافت. به گزارش روابط عمومی معاونت غذا و دارو

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی بوشهر:

## دو برادر موتورسوار توسط گروه پزشکی اورژانس بوشهر نجات یافتند



رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی بوشهر از نجات دو برادر موتورسوار توسط تکنسین‌های اورژانس شهرستان بوشهر در مهرماه سال جاری خبر داد.

به گزارش روابط عمومی اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، در یک حادثه که در روز شنبه ۱۳ مهرماه در محله کهنه‌سار بوشهر رخ داد، دو برادر موتورسوار در حالی که در حال تردد در خیابان‌های بوشهر بودند، ناگهان دچار تصادف شدند.

در این حادثه، دو موتورسوار به شدت مجروح شدند و به بیمارستان امام خمینی بوشهر منتقل شدند. تیم تخصصی اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی بوشهر بلافاصله به محل حادثه اعزام شد و اقدامات فوری پزشکی لازم برای مصدومین صورت گرفت.

رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی بوشهر گفت: تیم تخصصی اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی بوشهر با تدابیر تخصصی به موقع، اقدامات فوری پزشکی لازم برای مصدومین صورت گرفت. رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی بوشهر گفت: تیم تخصصی اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی بوشهر با تدابیر تخصصی به موقع، اقدامات فوری پزشکی لازم برای مصدومین صورت گرفت.

در ۶ ماه اول سال ۱۴۰۲:

## ۱۰۰ هزار آزمایش در آزمایشگاه بیمارستان زینیه (س) خورموج انجام شد



رئیس بیمارستان زینیه (س) خورموج گفت: از ابتدای سال جاری تا پایان شهریورماه، حدود ۱۰۱ هزار آزمایش در آزمایشگاه بیمارستان زینیه (س) خورموج برای بیماران سرپایی و بستری ثبت شده است. دکتر علی بهنام مجرد اظهار داشت: در این مرکز روزانه به‌طور میانگین ۶۰۰ تا ۷۰۰ نمونه آزمایش هم برای بیماران بستری و هم سرپایی انجام می‌گیرد که این آمار تا پایان شهریور امسال حدود ۴۳ هزار و ۱۱۰ آزمایش برای بیماران بستری و حدود ۵۷ هزار و ۶۳۱ آزمایش برای بیماران سرپایی انجام شده است.

وی تصریح کرد: در راستای خدمت‌رسانی مطلوب‌تر و باکیفیت بالاتر، یک دستگاه سل کاتر همتولوژی که اهدایی شرکت پتروشیمی منطقه پارس هست به چرخه آزمایشگاه بیمارستان

رئیس مرکز حراست وزارت بهداشت:

## مسئولین باید به قوانین آگاهی داشته و نسبت به اجرای صحیح آن در سازمان خود بکوشند



رئیس مرکز حراست وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: مسئولین باید به قوانین آگاهی داشته و نسبت به اجرای صحیح آن در سازمان‌های تحت پوشش خود بکوشند. دکتر حسین فرزانه در آیین تکریم و معارفه مدیران حراست و آمار و فناوری اطلاعات دانشگاه علوم پزشکی بوشهر افزود: قبول مسئولیت بسیار سخت بوده و مدیران باید به ازای هرروز که مسئولیتی را می‌پذیرند پاسخگو باشند.

وی ضمن آرزوی موفقیت برای مدیران حراست و آمار و فناوری اطلاعات در سنگرهای جدید خدمت نظام مقدس جمهوری اسلامی تصریح کرد: حراست مجموعه‌ای امنیتی، پر زحمت و سرشار از استرس بوده که خدمت در این واحد بسیار مهم است، همچنین واحد آمار و فناوری اطلاعات نیز بسیار حساس بوده و صیانت از اطلاعات مسئولین

## ویزیت رایگان ۵۴۲ بیمار در درمانگاه تخصصی جهادی خورشهاب



رئیس بسیج جامعه پزشکی استان بوشهر گفت: ۵۴۲ بیمار در درمانگاه تخصصی جهادی روستای خورشهاب تنگستان، رایگان ویزیت شدند.

دکتر مرادعلی فولادوند اظهار داشت: این درمانگاه تخصصی به مدت یک روز در روستای خورشهاب از توابع شهرستان تنگستان برگزار شد.

وی اضافه کرد: در این درمانگاه تخصصی، نیازمندان منطقه به مدت ۱ روز از خدمات بهداشتی و درمانی رایگان بهره‌مند شدند.

دکتر فولادوند افزود: در این درمانگاه، خدمات تخصصی توسط متخصص چشم پزشکی، متخصص داخلی، متخصص زنان و مامایی، متخصص ارتوپدی، متخصص اطفال، دندانپزشکی، تغذیه، روانشناسی و آموزش در راستای جوانی جمعیت انجام شد.

وی خاطر نشان کرد: داروخانه سیار نیز در این درمانگاه به بیماران به صورت رایگان خدمات دارویی ارائه داد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر نیز گفت: این اردوی جهادی با مشارکت بسیج جامعه پزشکی استان بوشهر و دانشگاه علوم پزشکی بوشهر برپا شد.

دکتر حسن ملکی‌زاده اضافه کرد: دانشگاه علوم پزشکی بوشهر این آمادگی را دارد که با تمامی سازمان‌ها در زمینه ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در مناطق کمتر توسعه‌یافته همکاری کند.

سازمان بسیج جامعه پزشکی سپاه امام صادق (ع) استان، کانون بسیج جامعه پزشکی جابربن حیان دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، شبکه بهداشت و درمان شهرستان تنگستان، موسسه خدمات درمانی بسیجیان، پایگاه مقاومت شهید بهشتی، اداره آموزش و پرورش منطقه دلوار، شورای اسلامی و دهیاری خورشهاب در برپایی این درمانگاه تخصصی همکاری داشتند.





رییس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر:

### حوزه اطلاع‌رسانی پزشکی یکی از علوم زیربنایی، اساسی و ارزشمند است

را برای مخاطبین تبیین، بازیابی و اطلاع‌رسانی کنیم. دکتر ملکی‌زاده تصریح کرد: اگر بتوانیم بدنه کارشناسی را تقویت کنیم یقیناً تصمیمات مدیریتی و عملکردی ما تصمیمات بهتری خواهد بود.

رییس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر در مراسمی که به مناسبت روز کتابدار برگزار شد، از پرسنل گروه کتابداری و اطلاع‌رسانی پزشکی دانشگاه تقدیر کرد.

گروه کتابداری و اطلاع‌رسانی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر با جذب دانشجو در مقطع کارشناسی کتابداری در شاخه پزشکی در سال ۱۳۸۵ فعالیت خود را در دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر آغاز کرد. با راه‌اندازی مقطع کارشناسی ارشد کتابداری و اطلاع‌رسانی پزشکی در سال ۱۳۸۹ فعالیت‌ها و قابلیت‌های این گروه توسعه‌ی بیشتری یافت.

رییس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر گفت: حوزه آموزش و پژوهش یکی از اساسی‌ترین حوزه‌هاست و اطلاع‌رسانی پزشکی از علوم زیربنایی، اساسی و ارزشمند است.

دکتر حسن ملکی‌زاده با بیان اینکه از ظرفیت رشته کتابداری و اطلاع‌رسانی پزشکی بسیار کم استفاده می‌شود، بیان داشت: برای اینکه بتوانیم ظرفیت‌های کارشناسی را ارتقا دهیم باید کسانی که با علوم روز دنیا آشنا هستند و توان بهره‌وری و بهره‌گیری از علوم روز را بهتر دارند وارد عرصه کنیم.

وی در آیین تجلیل از پرسنل گروه کتابداری و اطلاع‌رسانی پزشکی در روز کتابدار، اظهار کرد: لازمه ارتقای رشته کتابداری تبیین درون رشته‌ای، برون رشته‌ای و حتی فرابخشی است و اولین اصل این است که بتوانیم مبانی و اهداف خود

### سرطان پستان شایع‌ترین علت مرگ زنان ۳۵ تا ۵۵ ساله است



کارشناس مسئول بیماری‌های غیر واگیر مرکز بهداشت شهرستان بوشهر گفت: سرطان پستان شایع‌ترین علت مرگ زنان ۳۵ تا ۵۵ ساله است.

به گزارش روابط عمومی مرکز بهداشت شهرستان بوشهر، فرزانه گشمردی اظهار داشت: مصرف نوشیدنی‌های الکلی یکی از عوامل ابتلا به سرطان پستان است.

کارشناس مسئول بیماری‌های غیر

واگیر مرکز بهداشت شهرستان

بوشهر گفت: سرطان پستان یکی از شایع‌ترین

غددلنفای زیر بغل، خونریزی و یا ترشح

سرطان‌ها در میان زنان و جمعیتی از مردان

است که آمار بسیاری را سالیانه در جهان به

خود اختصاص می‌دهد، با توجه به ریسک

بالای این بیماری و میزان مرگ‌ومیر ناشی

از آن، شناخت روش‌های پیشگیری از سرطان

پستان می‌تواند بسیار مؤثر واقع شود.

وی عنوان داشت: سرطان پستان شایع‌ترین

به‌طور طبیعی افزایش پیدا می‌کند و کاهش

علت مرگ زنان در محدوده سنی ۳۵ تا ۵۵

وزن یکی از راه‌های پیشگیری از ابتلا به سرطان

سالگی است که در هر سال از بین هر هزار زن

پستان می‌تواند باشد.

یک تا دو مورد جدید سرطان پستان شناسایی

وی افزود: انجام فعالیت بدنی به‌ویژه در زنان

جوان باعث کاهش سطح هورمون و متعاقب آن

این کارشناس بیماری‌های غیر واگیر گفت:

کاهش خطر ابتلا به سرطان پستان می‌شود.

عواملی همچون سن بالا، سن پایین بلوغ، این کارشناس در خصوص شیردهی بانوان بیان

اولین زایمان در سن بالا، عدم حاملگی و کرد: استفاده از شیر مادر برای تغذیه شیرخوار

زایمان، سابقه سرطان پستان یا بیماری پستان خطر ابتلا به سرطان پستان را کاهش می‌دهد.

خوش‌خیم (غیر سرطانی)، ابتلا خواهر یا وی رژیم غذایی، ماموگرافی و معاینه پستان

مادر بیمار به سرطان پستان، اشعه یا اشعه را از دیگر عوامل پیشگیری از سرطان پستان

درمانی در ناحیه پستان، وجود نسج متراکم دانست و اضافه کرد: ارتباط مثبتی بین سرطان

پستان در ماموگرافی، مصرف هورمون‌های پستان و میزان چربی رژیم غذایی وجود دارد.

استروژن و پروژسترون، مصرف نوشیدنی‌های ضروری است کلیه زنان در سن ۴۰ سالگی

الکلی و سفیدپوست بودن باعث افزایش خطر ماموگرافی را انجام دهند و همچنین نیاز است

ابتلا به سرطان پستان می‌شوند. گشمردی معاینه پستان توسط پزشک یا مامای مجرب

تغییرات پوست شامل فرورفتگی و یا تو به‌صورت سالیانه انجام شود.

کشیدگی پوست پستان، تغییر فرم هاله گشمردی خودآزمایی را از دیگر راه‌های

اطراف نوک پستان، زخم و تورم در پوست پیشگیری از سرطان پستان دانست و خاطرنشان

پستان و تغییر در فرم طبیعی پوست پستان را کرد: بهترین زمان معاینه منظم ماهیانه پستان

از علائم و نشانه‌های سرطان پستان دانست و زیر بغل یک هفته بعد از زمان قاعدگی

اضافه داشت: همچنین وجود توده و برآمدگی است.

### حتی سرفه و عطسه هم می‌تواند در پوکی استخوان باعث شکستگی شود! / جراحی معده عامل پوکی استخوان

۵۰ سال و ۱ نفر از هر ۵ مرد در سراسر دنیا در طول زندگی خود شکستگی‌های ناشی از پوکی استخوان را تجربه خواهند کرد.

از دست دادن تراکم استخوانی در زنان پس از یائسگی افزایش می‌یابد

وی اظهار کرد: تراکم استخوانی در سن ۲۵ سالگی به حداکثر مقدار خود می‌رسد و تا حدود ۳۵ سالگی در اوج باقی می‌ماند و پس از آن با افزایش سن، استخوان سالیانه چند درصد از تراکم خود را از دست می‌دهد. سرعت از دست دادن تراکم استخوانی در زنان پس

از یائسگی افزایش می‌یابد.

نظری زاده با بیان اینکه انحراف ستون فقرات (قوز کردن)، کوتاهی قد، کمردرد مزمن و طولانی‌مدت می‌تواند از علایم پوکی استخوان باشد گفت: سن، کاهش سطح هورمون‌های جنسی، جنس، سابقه شکستگی، عوامل ژنتیکی از عوامل پوکی استخوان است.

جراحی کاهش اندازه معده باعث پوکی استخوان می‌شود

وی با هشدار در خصوص جراحی‌های کاهش اندازه معده گفت: جراحی کاهش اندازه‌ی معده یا حذف بخشی از روده سطح موجود برای جذب مواد مغذی، از جمله کلسیم را کاهش می‌دهد و به این ترتیب استخوان‌ها ضعیف می‌شوند.

نظری زاده گفت: با تغییر رژیم غذایی و شیوه زندگی مانند کاهش مصرف نمک و نوشابه‌های گازدار، عدم مصرف الکل، افزایش فعالیت و تحرک و عدم مصرف دخانیات می‌توانیم در کاهش پوکی استخوان مؤثر باشیم.



کارشناس بیماری‌های غیر واگیر معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی بوشهر گفت: وقتی پوکی استخوان داریم حتی سرفه و عطسه هم می‌تواند باعث شکستگی شود. به گزارش روابط عمومی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، پریسا نظری زاده اظهار داشت: در پوکی استخوان زمین خوردن و فشارهای خفیف مانند خم شدن بیش از حد استخوان و یا حتی سرفه و عطسه هم می‌تواند باعث شکستگی شود!

وی با بیان اینکه اگرچه شکستگی مربوط به پوکی استخوان در هر استخوانی می‌تواند رخ دهد افزود: با این حال ستون فقرات، مفصل لگن، دنده‌ها و مچ دست، قسمت‌های مستعد و شایع شکستگی هستند؛ برخی از این شکستگی‌ها می‌توانند عواقب جدی در پی داشته باشند.

این کارشناس بیماری‌ها گفت: پوکی استخوان یا استئوپروز، بیماری‌ای است که با کاهش توده استخوانی و تحلیل رفتن بافت استخوان شناسایی می‌شود و می‌تواند به آسیب‌دیدگی استخوان و افزایش خطر شکستگی منجر شود. بنا بر آمار بنیاد بین‌المللی پوکی استخوان، ۱ نفر از هر ۳ زن بالای

مدیریت روابط عمومی و بن آمل دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

مراکز پاراکلینیکی هنگام مراجعه بیماران صعبالعلاج باید در وب سامانه بیمه سلامت وارد و پرداختی از جیب بیمار را به حداقل برسانند



رئیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر گفت: اصلی مجموعه بهداشت و درمان استان مراکز پاراکلینیکی هنگام مراجعه بیماران صعبالعلاج باید در وب سامانه بیمه سلامت وارد شده تا هزینه‌ها به‌روزرسانی و پرداختی از جیب بیمار به حداقل رسانده شود.

دکتر حسن ملک‌زاده در نشست با مدیرکل بیمه سلامت استان که به مناسبت گرامیداشت هفته بیمه سلامت صورت گرفت افزود: نقش بیمه سلامت در کاهش پرداختی از جیب بیماران بسیار حائز اهمیت بوده و در ارائه خدمات باکیفیت‌تر که اولویت

هم آیی دانشجویی دمی با حافظ توسط کانون فرهنگی شعر و ادب دانشگاه علوم پزشکی بوشهر



در زادروز خجسته یازدهمین ستاره درخشان سپهر امامت و ولایت حضرت امام حسن عسکری (ع)، رویداد فرهنگی هم آیی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی بوشهر به مناسبت یاد روز لسان‌الغیب حافظ شیرازی توسط کانون شعر و ادب معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه در مجتمع آموزشی پردیس برگزار شد.

به گزارش مفدا بوشهر، در ابتدای این رخداد فرهنگی، دکتر نسرین مظفری عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر و مدرس دروس ادبیات فارسی دانشگاه ضمن خوانش غزلیات دیوان حافظ شیرازی، به اهمیت پردازش به این اثر ماندگار شاعر شیرین‌سخن پارسی اشاره نمود. سپس کوروش یاسی به اجرای قطعه‌ای ادبی از شاهنامه حکیم ابوالقاسم فردوسی در قالب رزم‌نامه خوانی و نقاله‌گویی در حماسه‌آفرینی نبرد رستم تهمتن با افراسیاب پرداخت که مورد تشویق حاضرین قرار گرفت.

حامد یوسفی مدیر فرهنگی و فعالیت‌های فوق‌برنامه دانشگاه، در این رخداد ضمن تبریک زادروز فرخنده یازدهمین خورشید عالم‌تاب سپهر امامت و ولایت و تشکر از حضور چهره‌های فرهیخته ادبی، دانش پذیران، حافظ‌پژوهان و عاشقان گنجینه گران‌سنگ شعر و ادبیات فارسی، هدف از برگزاری این رویدادها را ارتقاء سطح آشنایی با مفاخر ادبی ایران کهن نظیر حضرت



لسان‌الغیب حافظ شیرازی دانست و خاطر نشان کرد: ایجاد نشاط اجتماعی و بهجت و سرور مبتنی بر اعتلای معرفی و بینشی خانواده دانشگاهیان نظام سلامت استان بوشهر از راهبردهای اساسی تولیت فرهنگی دانشگاه است و در آتیه نزدیک شاهد رونمایی از تقویم گردشگری، موزه شناسی، بافت گردی، باستان‌شناسی و فنی و مهارتی دانشجویان خواهیم بود. در ادامه آیین ادبی دمی با حافظ، یاسر عبدالمهدی از هنرمندان و سفیران ادبی عرصه سلامت به اجرای تک‌نوازی سنتور به همراه نوازندگی توأم با خوانش جمعی سرود ای ایران توسط مخاطبین پرداخت و نگارستان این هنرمند شامل آثار نقاشی و زیبانویسی، موردتقدیر شیفتگان فرهنگ و هنر قرار گرفت.

سپس ویژه‌برنامه معارفه کتاب «در ساحت کشتی شکستگان» با رویکرد جستارهایی در گفتمان تاریخی و فرهنگی شعر حافظ شیرازی و کتاب «حافظ و گفتمان‌های اجتماعی و تاریخی» تألیف دکتر محمد کشاورز بیضایی عضو هیئت‌علمی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر صورت پذیرفت. دکتر محمد کشاورز بیضایی به مؤلفه‌های جاودانگی پسینی و پیشینی دیوان لسان‌الغیب حافظ شیرازی اشاره نمود و تهذیب و جهاد با نفس، آشنایی عمیق حافظ با قرآن کریم و سحرخیزی و شب‌زنده‌داری او را عامل ماندگاری و جاودانگی آن شاعر نامدار پارسی برشمرد.

۴۴۵ خدمت رایگان دندانپزشکی توسط کلینیک سیار دشتی انجام شده است

در مهرماه سال جاری:

رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان دشتی گفت: ۴۴۵ خدمت رایگان دندانپزشکی ویژه دانش آموزان پایه ششم و هفتم، توسط کلینیک سیار دشتی انجام شده است. مهندس پرویز احمدی گفت: با توجه به آغاز سال تحصیلی و ضرورت تداوم اجرای برنامه کشوری ارتقای سلامت دهان و دندان کشوری اظهار داشت: طرح‌های سلامت دهان و دندان نظیر وارنیش فلوراید و هم‌اکنون طرح دهان و دندان عاری از پوسیدگی با هدف ارتقای سطح سلامت دهان و دندان دانش آموزان ابتدایی و افزایش تعداد دانش‌آموزانی که فاقد

مشکل دندانی شده‌اند صورت می‌گیرد. وی تصریح کرد: با شروع سال تحصیلی و اجرای طرح دهان و دندان عاری از پوسیدگی ویژه دانش آموزان پایه ششم و هفتم، ۴۴۵ خدمت رایگان دندانپزشکی توسط کلینیک سیار در مهرماه سال جاری انجام شده است. مهندس احمدی اضافه کرد: در شهرستان دشتی نیز با توجه به اهمیت بهداشت دهان و دندان گروه سنی ۶ تا ۱۴ سال به علت شیوع بالای پوسیدگی دندان و موقعیت خاص سنی از نظر تکامل دندان‌های دائمی از یک‌سو و شکل‌گیری باورها، عادات و سبک زندگی از سوی دیگر، کلینیک سیار دندانپزشکی به ارائه خدمات دندانپزشکی رایگان به دانش آموزان در مناطق روستایی،

دور دست و فاقد دسترسی کافی به این خدمات تأکید کرد: علاوه بر ارائه خدمت به این گروه هدف، سایر دانش آموزان در مدارس روستایی نیز از گروه‌های اولویت‌دار و مشمول دریافت خدمت خواهند بود که با برنامه‌ریزی‌های مداوم ماهانه این گروه هدف که تحت پوشش بیمه روستایی یا سایر بیمه‌ها قرار دارند؛ خدمات دندانپزشکی را به‌صورت رایگان دریافت خواهند کرد.

وی اظهار داشت: در راستای اجرای طرح عاری از پوسیدگی ویژه دانش آموزان پایه ششم و هفتم این شبکه در نظر دارد با برنامه‌ریزی بلندمدت مدارس بیشتری از این شهرستان را نسبت به سال گذشته عاری از پوسیدگی کند.

دور دست و فاقد دسترسی کافی به این

در شش ماهه اول سال جاری:

۵ هزار وارنیش فلوراید تراپی در تنگستان انجام شده است

رئیس شبکه بهداشت و درمان تنگستان گفت: باهدف پیشگیری از پوسیدگی دندان ۵ هزار و ۴۴۵ مورد وارنیش فلوراید تراپی در تنگستان به‌صورت رایگان انجام شده است.

به گزارش روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان تنگستان ماه زرافشون رفیعی بیان داشت: انجام وارنیش فلوراید تراپی یکی از مهم‌ترین طرح‌های شبکه بهداشت و درمان تنگستان در زمینه بهداشت دهان و دندان است که تاکنون ۵۶ درصد از جمعیت هدف این برنامه این خدمت را دریافت کرده‌اند. رئیس شبکه بهداشت و درمان تنگستان اظهار داشت: یکی دیگر از گروه‌های سنی که نیاز است توجه ویژه‌ای به آنان در زمینه بهداشت دهان و دندان صورت بگیرد گروه سنی زیر ۱۴ سال است که تاکنون ۹ هزار و ۷۰۹ نفر مراقبت‌های مرتبط با سلامت دهان و دندان را در این گروه سنی دریافت کرده‌اند که شامل ۴۶ درصد جمعیت هدف بوده و تلاش‌ها در جهت

برخورداری سایر افراد این گروه سنی از این خدمات نیز در حال انجام است. رفیعی تصریح کرد: کلینیک سیار که مجهز به تمامی امکانات دندانپزشکی است با حضور در مناطق کم‌برخوردار شهرستان به ارائه خدمات دندانپزشکی به مردم می‌پردازد که در سال جاری هزار و ۵۸ خدمت توسط این کلینیک شامل کشیدن، ترمیم، فیشر سیلانت، فلوراید تراپی، پالپتومی و جرم‌گیری در سطح شهرستان انجام شده است.



مقام مسئول بهداشت و درمان در تنگستان از ارائه ۳ هزار و ۲۷۹ خدمت دندانپزشکی در این مراکز به مردم خبر داد و خاطر نشان کرد: سه مرکز خدمات جامع سلامت شهری و یک مرکز خدمات جامع سلامت روستایی در تنگستان مجهز به دندانپزشکی هستند و علاوه بر جمعیت تحت پوشش به‌صورت معین سایر درمانگاه‌های فاقد دندانپزشکی را نیز پوشش می‌دهند.